بنك الأسئلة الشامل: الأعداد الصحيحة في الحياة الواقعية (50 تمريناً)

قاعدة أساسية:

- **الأعداد الموجبة ($+$):** تعبر عن الزيادة، الربح، الإيداع، الارتفاع (فوق سطح البحر)، الصعود، ودرجات الحرارة فوق الصفر.
- **الأعداد السالبة ($-$):** تعبر عن النقصان، الخسارة، السحب، العمق (تحت سطح البحر)، الهبوط، الديون، ودرجات الحرارة تحت الصفر.
- **الصفر (0):** يعبر عن نقطة البداية، مستوى سطح البحر، أو نقطة التعادل (لا ربح ولا خسارة). يمكن كتابة العدد الموجب بإشارة أو بدونها (مثلاً 5 أو $+5$).

القسم الأول: الكلمات المفتاحية والمفاهيم المباشرة

تمرين 1: عبر عن الموقف التالي بعدد صحيح: "إيداع مبلغ 500 جنيه في حسابك البنكي".

- **الخطوات:** كلمة "إيداع" تعني إضافة أو زيادة في رصيدك. الزيادة يعبر عنها بعدد موجب.
- **الحل:** $+500$

تمرين 2: عبر عن الموقف: "سحب مبلغ 200 جنيه من ماكينة الصراف الآلي".

- **الخطوات:** كلمة "سحب" تعني نقصاً أو خصماً من الرصيد. النقصان يعبر عنه بعدد سالب.
- **الحل:** -200

تمرين 3: عبر عن: "ارتفاع درجة الحرارة بمقدار 5 درجات مئوية في القاهرة".

- **الخطوات:** "ارتفاع" يعني حركة للأعلى على مقياس الحرارة، وهو موجب.
- **الحل:** $+5$

تمرين 4: عبر عن الموقف: "درجة الحرارة 3 درجات تحت الصفر في جبل سانت كاترين".

- **الخطوات:** عبارة "تحت الصفر" تعني أننا في النطاق السالب لمقياس الحرارة.
- **الحل:** -3

تمرين 5: عبر عن: "غواصة تنزل لعمق 50 متراً تحت مستوى سطح البحر في مدينة الغردقة".

- **الخطوات:** "عمق" أو "تحت مستوى سطح البحر" يشير إلى الاتجاه السالب رأسياً.
- **الحل:** -50

تمرين 6: عبر عن: "طائرة تحلق على ارتفاع 3000 متر فوق مستوى سطح البحر".

- **الخطوات:** "ارتفاع" أو "فوق" يعني الاتجاه الموجب.

- **الحل:** $+3000$

تمرين 7: عبر عن: "الوقوف تماماً على شاطئ البحر الأبيض المتوسط بالإسكندرية".

- **الخطوات:** مستوى سطح البحر هو النقطة الفاصلة بين الارتفاع والعمق، ويمثل نقطة المرجع الأساسية.
- **الحل:** 0

تمرين 8: عبر عن: "خسارة تاجر في سوق العبور لمبلغ 1000 جنيه".

- **الخطوات:** "خسارة" تعني نقصاً في رأس المال، وتُعامل كقيمة سالبة.
- **الحل:** -1000

تمرين 9: عبر عن: "ربح مكتبة مبلغ 400 جنيه من بيع الأدوات المدرسية".

- **الخطوات:** "ربح" يعني زيادة ومكسباً، ويُعامل كقيمة موجبة.
- **الحل:** $+400$

تمرين 10: عبر عن: "سيارة تتحرك للخلف مسافة 10 أمتار".

- **الخطوات:** إذا كان التحرك للأمام موجباً، فإن التحرك "للخلف" يعبر عن الاتجاه المعاكس (سالب).
- **الحل:** -10

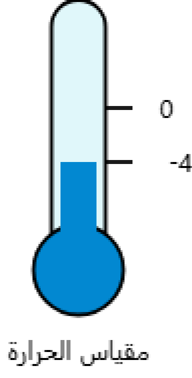
القسم الثاني: تطبيقات بصرية وحياتية

تمرين 11: يوضح الشكل مصعداً في مبنى تجاري. الأرضي هو الصفر. اكتب العدد الصحيح الذي يعبر عن "الجراج السفلي الثاني".



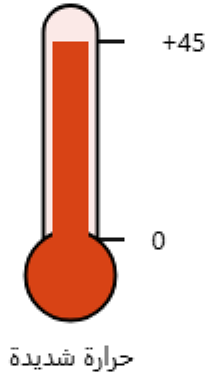
- **الخطوات:** الطابق الأرضي يمثل 0. النزول تحته يمثل قيماً سالبة. الجراج الأول هو -1 والثاني هو -2.
- **الحل:** -2

تمرين 12: يوضح الترمومتر درجة الحرارة في سانت كاترين في ليلة شتوية. اكتب العدد الصحيح.



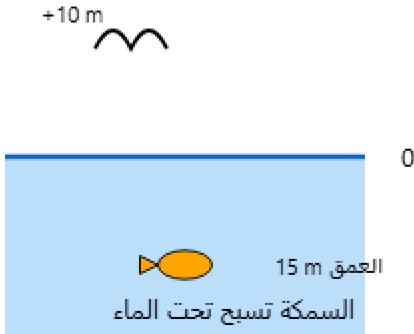
- **الخطوات:** السائل الأزرق يقف عند العلامة التي تقع أسفل الصفر. العلامة تشير إلى -4.
- **الحل:** -4

تمرين 13: يوضح الترمومتر درجة الحرارة نهاراً في أسوان. اكتب العدد الصحيح.



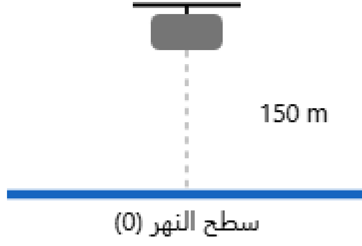
- **الخطوات:** المؤشر يرتفع فوق الصفر بمقدار كبير، ويقف عند علامة $+45$.
- **الحل:** $+45$

تمرين 14: في الشكل، مستوى سطح البحر هو الصفر. عبر عن موقع السمكة بعدد صحيح.



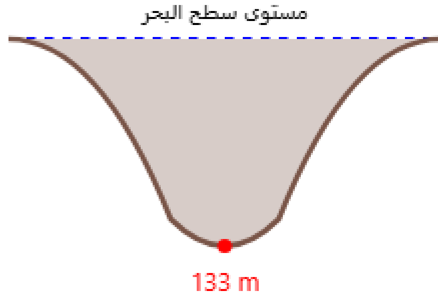
- **الخطوات:** السمكة تقع تحت مستوى سطح البحر بمسافة 15 متراً. التواجد في العمق يعبر عنه بالسالب.
- **الحل:** -15

تمرين 15: عبر عن ارتفاع الطائرة الهليكوبتر فوق نهر النيل بعدد صحيح.



- **الخطوات:** الطائرة تحلق فوق مستوى السطح، لذا الارتفاع يعبر عنه بقيمة موجبة.
- **الحل:** $+150$

تمرين 16: منخفض القطارة هو أحد أعمق النقاط في مصر. من خلال الرسم التالي، ما هو العدد الصحيح الذي يعبر عن أعمق نقطة فيه؟



- **الخطوات:** النقطة الحمراء تقع أسفل مستوى سطح البحر بمسافة 133 متراً. النزول تحت مستوى البحر يُكتب بالسالب.
- **الحل:** -133

تمرين 17: يوضح الشكل قمة جبل سانت كاترين (أعلى قمة في مصر). عبر عن الارتفاع بعدد صحيح.



- **الخطوات:** القمة تقع فوق مستوى سطح البحر، لذا القيمة موجبة.
- **الحل:** $+2629$

تمرين 18: هذه رسالة نصية من البنك تفيد بخصم مشتريات. ما هو العدد الصحيح الذي يسجله البنك في كشف الحساب؟

رسالة بنكية

مشتروات: 350 جنيه

تم خصم المبلغ من رصيدك

- **الخطوات:** الخصم أو الشراء يعني سحب أموال من الرصيد، و هو يقلل الرصيد فيُسجل كقيمة سالبة.
- **الحل:** -350

تمرين 19: رسالة بنكية بإيداع راتب. عبر عن هذه المعاملة بعدد صحيح.

رسالة بنكية

إيداع راتب: 4500 جنيه

تم إضافة المبلغ لرصيدك

- **الخطوات:** الإيداع يضيف إلى الرصيد المالي، لذا نعبر عنه بقيمة موجبة.
- **الحل:** $+4500$

تمرين 20: يوضح الشكل شاشة لعبة فيديو. حصل اللاعب على مخالفة فتم خصم نقاط منه. عبر عن هذه النقاط.

خطأ!

عقوبة: 5 نقاط

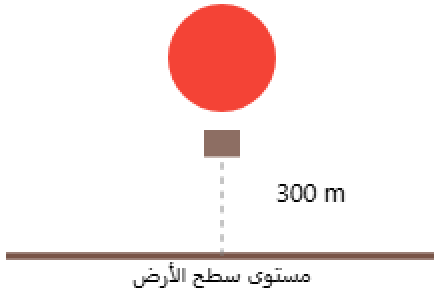
- **الخطوات:** الغرامة أو الخصم يؤدي إلى تقليل النتيجة الإجمالية، فيكون سالباً.
- **الحل:** -5

تمرين 21: ماكينة حفر أنفاق مشروع مترو القاهرة تعمل تحت الأرض. اكتب العدد الصحيح الذي يعبر عن عمقها.



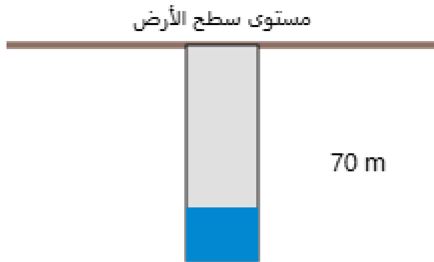
- **الخطوات:** مستوى الشارع هو نقطة الصفر. الحفر تحت الأرض يمثل مسافة سالبة.
- **الحل:** -20

تمرين 22: منطاد يطير في سماء مدينة الأقصر لتصوير المعابد. اكتب العدد الصحيح المعبر عن ارتفاعه.



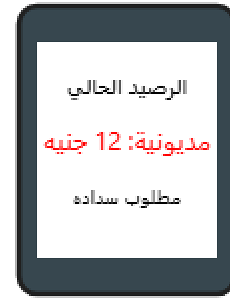
- **الخطوات:** الصعود فوق مستوى الأرض (الصفر) يعبر عنه بعدد موجب.
- **الحل:** $+300$

تمرين 23: بئر مياه جوفية في الوادي الجديد بمصر. إلى أي نقطة يصل قاع البئر بالنسبة لسطح الأرض؟



- **الخطوات:** قاع البئر يوجد تحت سطح الأرض، لذا العمق سالب.
- **الحل:** -70

تمرين 24: يوضح الشكل شاشة هاتف محمول تستخدم خدمة "سلفني شكراً" في مصر. ما هو العدد الصحيح الذي يعبر عن الرصيد الحالي للمستخدم؟



- **الخطوات:** الرصيد المستدان (الدين) يعني أنك تملك أقل من الصفر، وستقوم بسداده لاحقاً.
- **الحل:** -12

تمرين 25: يوضح خط الأعداد مقدار ديون شخص. ما العدد الذي يشير إليه السهم؟

- **الخطوات:** التحرك يسار الصفر على خط الأعداد يعبر عن الأعداد السالبة، والسهم يقف عند -8.
- **الحل:** -8

القسم الثالث: المال والتجارة والاقتصاد

تمرين 26: عبر عن: "رصيد بطاقة ائتمان (كريدت كارد) عليه مديونية للبنك بقيمة 3000 جنيه".

- **الخطوات:** المديونية تعني أن العميل مدين للبنك (أموال مسحوبة يجب ردها)، وهي تمثل قيمة سالبة بالنسبة لصافي ثروته.
- **الحل:** -3000

تمرين 27: عبر عن: "تاجر قطن في المحلة الكبرى يبيع بضاعته ويحقق نقطة التعادل نهاية الموسم (لا ربح ولا خسارة)".

- **الخطوات:** لا يوجد إضافة (موجب) ولا نقصان (سالب) في رأس المال.
- **الحل:** 0

تمرين 28: عبر عن: "قرار بزيادة راتب موظف في شركة بمقدار 500 جنيه شهرياً".

- **الخطوات:** الزيادة والعلاوة في الراتب تضاف إلى الدخل، فهي موجبة.
- **الحل:** $+500$

تمرين 29: عبر عن: "خصم من راتب موظف بمقدار 150 جنيهاً بسبب الغياب والتأخير".

- **الخطوات:** الخصم يقلل من الدخل النهائي، لذا نعبر عنه بالسالب.
- **الحل:** -150

تمرين 30: عبر عن: "شخص يشتري بضاعة لجهازه بالآجل (بالتقسيط أو ديناً) بقيمة 4000 جنيه".

- **الخطوات:** الشراء بالدين التزام مالي يقلل من ماليته الحرة، فهو سالب.
- **الحل:** -4000

تمرين 31: عبر عن: "سداد قسط سيارة شهري بقيمة 2500 جنيه" (من وجهة نظر الرصيد النقدي للمشتري).

- **الخطوات:** دفع القسط يسحب نقوداً من جيب المشتري، فيقلل النقدية المتاحة.
- **الحل:** -2500

تمرين 32: عبر عن: "حصول عامل على مكافأة نهاية العام بمبلغ 1200 جنيه".

- **الخطوات:** المكافأة دخول مالي إضافي، فتكون موجبة.
- **الحل:** $+1200$

تمرين 33: عبر عن: "انخفاض سعر سهم شركة اتصالات في البورصة المصرية بمقدار 5 جنيهات للسهم".

- **الخطوات:** الانخفاض والتراجع في السعر يمثل قيمة سالبة للتغير.
- **الحل:** -5

تمرين 34: عبر عن: "ارتفاع سعر جرام الذهب في الصاغة بمقدار 20 جنيهاً".

- **الخطوات:** الارتفاع والزيادة يمثل قيمة موجبة للتغير.
- **الحل:** $+20$

تمرين 35: عبر عن: "حساب توفير في البريد المصري لم يقم صاحبه بأي عمليات سحب أو إيداع خلال الشهر، ولم تُضف أرباح بعد".

- **الخطوات:** التغير في الرصيد معدوم، لم يزد ولم ينقص.
- **الحل:** 0

القسم الرابع: الرياضة والألعاب التنافسية

تمرين 36: في دوري كرة القدم، عبر عن: "فريق يستقبل 3 أهداف في مرماه".

- **الخطوات:** الأهداف المسجلة في مرمى الفريق (عليه) تحسب كقيمة سالبة عند حساب فارق الأهداف.
- **الحل:** -3

تمرين 37: عبر عن: "النادي الأهلي يسجل 4 أهداف في شباك المنافس".

- **الخطوات:** الأهداف التي يسجلها الفريق لصالحه تضاف بالموجب لرصيده.
- **الحل:** $+4$

تمرين 38: عبر عن: "لاعب رفع أثقال مصري يخفق في محاولة، فتقرر لجنة التحكيم خصم نقطتين من رصيده الإجمالي".

- **الخطوات:** الخصم أو الغرامة يقلل الرصيد، فهو سالب.
- **الحل:** -2

تمرين 39: عبر عن: "نادي الزمالك يفوز بمباراة في الدوري ليحصل على 3 نقاط جديدة".

- **الخطوات:** النقاط المكتسبة من الفوز تزيد من رصيد الفريق في الترتيب.
- **الحل:** $+3$

تمرين 40: عبر عن: "قرار اتحاد الكرة بخصم 5 نقاط من فريق بسبب انسحابه من مباراة".

- **الخطوات:** خصم النقاط كعقوبة هو عملية طرح من الرصيد.
- **الحل:** -5

تمرين 41: عبر عن: "موقع المتسابقين على خط البداية قبل انطلاق ماراثون الأهرامات بثوانٍ".

- **الخطوات:** خط البداية هو نقطة الانطلاق الأساسية قبل أي تقدم (موجب) أو تراجع (سالب).
- **الحل:** 0

تمرين 42: عبر عن: "متسابق في لعبة تليفزيونية يتراجع 10 خطوات للخلف كعقوبة لخطأ في الإجابة".

- **الخطوات:** التقدم للأمام موجب، والتراجع للخلف يكون سالباً.
- **الحل:** -10

القسم الخامس: قياسات وحالات منوعة (التفكير العميق والتحليل)

تمرين 43: عبر عن: "مريض يتبع نظاماً غذائياً (دايت) ويفقد 4 كيلوجرامات من وزنه خلال شهر".

- **الخطوات:** فقدان الوزن يعني نقصاً في الكتلة الإجمالية مقارنة بوزنه السابق.
- **الحل:** -4

تمرين 44: عبر عن: "طفل في مرحلة النمو يزداد طوله بمقدار 2 سنتيمتر خلال الصيف".

- **الخطوات:** الزيادة في الطول هي إضافة قياس جديد للطول الأصلي.
- **الحل:** $+2$

تمرين 45: عبر عن: "شجرة مانجو في الإسماعيلية تمتد جذورها الرئيسية إلى عمق 6 أمتار تحت سطح التربة".

- **الخطوات:** سطح التربة هو الصفر. الامتداد لأسفل للبحث عن الماء هو اتجاه سالب (عمق).
- **الحل:** -6

تمرين 46: عبر عن: "مستوى الماء في بحيرة ناصر أمام السد العالي يرتفع بمقدار 1 متر بعد موسم الفيضان".

- **الخطوات:** ارتفاع منسوب الماء يعني زيادة رأسية لأعلى.
- **الحل:** $+1$

تمرين 47: عبر عن: "سيارة تستهلك (تفقد من خزانها) 15 لتراً من البنزين في رحلة من القاهرة للعين السخنة".

- **الخطوات:** الاستهلاك يقلل كمية الوقود المتاحة في الخزان، وهو يمثل تغيراً سالباً.
- **الحل:** -15

تمرين 48: عبر عن: "سائق يدخل محطة وقود ويقوم بملء خزان سيارته بإضافة 40 لتراً من البنزين".

- **الخطوات:** تعبئة الخزان تزيد من كمية الوقود.
- **الحل:** $+40$

تمرين 49: في الهندسة والخرائط، عبر عن: "نقطة الأصل (نقطة التقاطع) على شبكة الإحداثيات التي نبدأ منها رسم أي خريطة".

- **الخطوات:** نقطة الأصل هي النقطة المركزية التي لا تحمل قيمة موجبة ولا سالبة.
- **الحل:** 0

تمرين 50: عبر عن: "تأخر قطار الإسكندرية عن موعد وصوله المحدد بـ 15 دقيقة".

- **الخطوات:** التأخير يمثل زمناً مفقوداً أو تراجعاً عن الجدول الزمني المثالي المحدد، فيمكن اعتباره تغيراً سالباً في كفاءة الوقت.
- **الحل:** -15

تم بحمد الله إعداد البنك الشامل (50 تمريناً) لمهارة "التعبير عن مواقف الحياة بالأعداد الصحيحة" بنجاح وفق كافة المعايير والمواصفات التربوية والفنية.